

O projeto RecBio visa contribuir para uma melhor gestão e conservação dos recursos biológicos marinhos da zona costeira do Norte de Portugal, onde a pesca assume elevada importância cultural, social e económica.











# Boas Práticas para a Promoção da Pesca Sustentável

As medidas apresentadas foram compiladas de acordo com as diretrizes da FAO e da União Europeia para a promoção da pesca sustentável.

Os pescadores têm uma enorme responsabilidade nas mãos e podem ser os principais guardiões do mar.

Os pescadores desempenham um papel fundamental na vida da população mundial ao capturarem o pescado que compõe as suas refeições. Porém, é fundamental reconhecer que a **utilização responsável dos recursos pesqueiros é a única forma de assegurar a produtividade do oceano** e proteger as necessidades das gerações futuras.

## Os pescadores podem contribuir para a conservação dos ecossistemas aquáticos:

-  Adequando as artes de pesca às espécies alvo e privilegiando artes de pesca com menor impacto ambiental;
-  Respeitando os períodos de defeso das espécies assim como os tamanhos mínimos de captura e a quantidade máxima diária;
-  Aplicando o princípio da precaução, de forma a prevenir a sobre-exploração dos recursos;
-  Libertando com os devidos cuidados, qualquer espécie que seja capturada acidentalmente ou que fique presa nas artes de pesca;
-  Informando as entidades competentes sobre alterações que se verifiquem ao nível da abundância (ou desaparecimento) de alguma espécie;
-  Declarando sempre o pescado que é capturado – só assim se consegue fazer uma boa avaliação da dimensão dos stocks;
-  Não deixando no mar, ou em qualquer curso de água, resíduos resultantes da atividade piscatória;
-  Não derramando combustível ou qualquer resíduo tóxico no mar nem em qualquer curso de água;
-  Fazendo uma lavagem do barco com frequência, de forma a prevenir a disseminação de espécies exóticas e/ou invasoras;
-  Não removendo nem adicionando sedimento, pedras, ou rochas ao sedimento já existente.



## Os pescadores podem contribuir para a segurança alimentar de todos...

Capturando, manuseando, conservando e distribuindo o pescado de forma a manter o valor nutricional e a qualidade dos alimentos.

Acompanha o nosso trabalho: [recbio@icbas.up.pt](mailto:recbio@icbas.up.pt) ~  RecBio ~ <https://hydrobio.icbas.up.pt/recbio>